

# GLÜCKSSEMINAR AUF ISCHIA vom 10. – 14. Oktober 2018

Glücklich wollen wir alle sein. „Glück ist ein erlernbares Gut“ sagte schon Aristoteles und wir sind seiner Meinung. Glück fällt also nicht vom Himmel, sondern um glücklich zu sein, müssen wir uns dem Himmel öffnen. Wer etwas dafür tut, glücklicher zu werden, fühlt sich nicht nur subjektiv besser, sondern hat auch mehr Energie, ist kreativer, stärkt sein Immunsystem, festigt seine Beziehungen, arbeitet produktiver und erhöht seine Lebenserwartung.

## Inhalte:

- Leben oder Überleben?
- Die richtige Wahl treffen
- Bewusst und hell agieren
- Das Meer der tausend Möglichkeiten nutzen
- Steine aus dem Weg räumen



Das Seminar richtet sich an Menschen, die der Sonnenseite des Lebens mehr Raum geben und ihre - schlummernden - Potenziale voll ausschöpfen wollen.

---

Mit Leichtigkeit und Tiefgang, Humor, gutem Essen, Meer und Licht findet das Seminar auf der vulkanischen Heilinsel Ischia/Italien statt. Die belebende Kraft dieses Ortes und das familiäre Hotel mit seinem Thermalbereich bieten ideale Voraussetzungen für diese besondere Auszeit.

→ [www.hotelvittorio.com](http://www.hotelvittorio.com)

## Leitung

Ihr profitiert von der Erfahrung zweier profilierter Trainerinnen und ihrem breitgefächerten kreativen Wissens- und Methodenschatz:

### Annette Kurz

Coaching, Mind Clearing, Life Mentoring  
E-Mail: [ankurz@web.de](mailto:ankurz@web.de)  
[www.annette-kurz.de](http://www.annette-kurz.de)  
Fon: +49 160 97927532

### Ina Brodersen

Biografisches Coaching, Transformationsberatung  
E-Mail: [brodersen@fermate-beratung.de](mailto:brodersen@fermate-beratung.de)  
[www.fermate-beratung.de](http://www.fermate-beratung.de)  
Fon: +49 152 01703086

## Kosten

€ 575,- (+Einzelcoaching bei Bedarf).  
Reise- und Hotelkosten nicht inbegriffen.

Übernachtung: € 65 - 73  
inkl. Halbpension pro Person und Tag  
Alle Zimmer mit Meerblick.

## Teilnehmerzahl

Maximal 12

## Anmeldung

per E-Mail oder Telefon

